

PORQUE XUNTOS SOMOS MÁIS FORTES !!!

EVALUACIÓN DE RISCOS PSICOSOCIALES - D. PREVENCIÓN DE RISCOS LABORAIS

Pregunta sinxela de estrés:

Nos últimos 15 días tivo estrés?, entendéndose isto como as seguintes situacións:

Tensión / Axitación / Nerviosismo / Incapacidade de durmir pola noite por preocupacións.

Indicador xeral de malestar 2Q-IGM:

a.- Experimentou problemas para conciliar o sono, perda de apetito ou molestias físicas ou psicolóxicas que afectaran a súa vida cotiá?

b.- Cando remata a xornada laboral... ¿segue a pensar no traballo sen poder esquecerse ou desconectar?



polas compañeiras
e compañeiros no BS
que responderíades ...

SÍ

5 DIAS 18-Out

Alacante
sede social 17:30h

UGT
Sección Sindical Estatal Banco Sabadell
FeSMC

@alta

INTER SINDICAL
TRABALLO | REPÚBLICA | JUSTIÇA SOCIAL

CGT

IG
Confederación Intersindical Galega
Banco Sabadell

ELA
EUSKAL SINDIKATUA

LAB