



!!! PORQUE JUNTOS SOMOS MÁS FUERTES !!!

EVALUACIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES - D. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Pregunta simple del estrés:

¿En los últimos 15 días ha tenido estrés?, entendiendo por éste las siguientes situaciones:
Tensión / Agitación / Nerviosismo / Incapacidad de dormir por la noche por las preocupaciones.

Indicador general de malestar 2Q-IGM:

- a.- ¿Ha experimentado problemas para conciliar el sueño, pérdida de apetito o malestar físico o psicológico que ha afectado a su vida cotidiana?
- b.- Cuando termina la jornada laboral... ¿sigue pensando en el trabajo sin poder olvidarse y/o desconectar?



5 DIAS
18-Oct

Alicante
sede social 17:30h