

PERQUÈ JUNTS SOM MÉS FORTS !!!



AVALUACIÓ DE RISCOS PSICOSOCIALS - D. PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

Pregunta senzilla d'estrès:

En els darrers 15 dies has patit d'estrès? Pot manifestar, entre d'altres, els següents símptomes:
Tensió / Agitació / Nerviosisme / Dificultat per dormir per les preocupacions.

Indicador general de malestar 2Q-IGM:

- a.- Ha tingut problemes per dormir, pèrdua de gana, malestar físic o psicològic que hagi afectat la seva vida quotidiana?
- b.- Quan acaba la jornada laboral... segueix pensant en la feina sense poder oblidar-se'n o desconnectar?

Per les companyes
i companys a BS
que respondríeu...

SÍ



5 DIES
18-Oct

Alacant
seu social 17:30h